

Workshop Psyche und Sport

Mind-Body-Interventionen und E-Sports

Freitag, 12. Mai 2023 | 09:00–15:00 Uhr

Deutscher Bauernverband | Claire-Waldoff-Str. 7 | 10117 Berlin

Programm

09:00–09:05 Uhr	Begrüßung und Einführung Prof. Dr. Andreas Ströhle, Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig Referatsleiter DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie
09:05–09:50 Uhr	„Embodiment“ – Die Bedeutung körperlicher Signale für Gesundheit und Krankheit Prof. Dr. Beate M. Herbert (Tübingen, München)
09:50–10:35 Uhr	Yoga bei Angsterkrankungen Maïke Schmidt (Berlin)
10:35–11:00 Uhr	Pause
11:00–11:45 Uhr	Möglichkeiten von Tai-Chi bei psychischen Erkrankungen Almut Schmitz (Süsel Middelburg)
11:45–12:30 Uhr	Achtsamkeitsbasierte Interventionen Yves Steininger (Hamburg, Berlin)
12:30–13:30 Uhr	Pause
13:30–14:15 Uhr	Faszination E-Sport Eric Pooch (Potsdam)
14:15–15:00 Uhr	Mental health Interventionen im E-Sport Katharina Hänsch (Köln)
15:00 Uhr	Zusammenfassung, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen

Referentenliste

Katharina Hänsch (Köln)

Dipl. Sportwissenschaftlerin (Deutsche Sporthochschule Köln), Mental Coach eSport Team VfL Bochum 1848

Prof. Beate M. Herbert (Tübingen; München)

Professorin für Biologische Psychologie & experimentelle Psychopathologie, Charlotte Fresenius Hochschule, München und Privatdozentin PD, Fachbereich Psychologie, Universität Tübingen

Eric Pooch (Potsdam)

Sozialpädagoge, Kompetenz Jugendhilfe gGmbH, Sportpsychologe (B.Sc./M.Sc.) mental diff

Maike Schmidt, M.Sc.-Psych. (Berlin)

Wissenschaftliche und therapeutische Mitarbeiterin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Almut Schmitz (Ostholstein):

Taijiquan- und Qigong-Lehrerin, Ethnomedizinerin, Chefredakteurin Taijiquan & Qigong Journal, Taijiquan und Qigong in Ostholstein GbR

Yves Steininger, M.Sc. (Hamburg/Berlin)

Klinischer Psychologe & Sportpsychologe, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin