Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Mental Gestärkt
Psychische Gesundheit im Leistungssport

Newsletter 1 / 2018

AKTUELLE TERMINE

AKTUELL: Symposium 2018 „Schmerz- und Traumabewältigung“

MentalGestärkt richtet **am Freitag, den 16. März 2018 von 15:00 - 20:00 Uhr** ein weiteres Symposium im Schnittfeld „Sportpsychologie – Psychotherapie“ an der DSHS aus. Kooperationspartner ist momentum – Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport. Das Thema „Schmerz- und Traumabewältigung“ wird aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Zielgruppe sind sportpsychologische ExpertInnen, PsychotherapeutInnen und PsychiaterInnen, TrainerInnen und weitere am Thema Interessierte.

Details zum Programm finden Sie hier.
Zur ANMELDUNG

AKTUELL: Fortbildung zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“

Immer mehr Verbände und Vereine suchen ReferentInnen, die zu diesem Thema Wissen vermitteln können. An der Deutschen Sporthochschule in Köln organisiert MentalGestärkt in Kooperation mit der Universitären Weiterbildung **eine eintägige Fortbildung für SportpsychologInnen**. In 9 Unterrichtsstunden zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ wird grundlegendes Wissen zu Zahlen und Fakten sowie präventive Ansätze und Handlungsempfehlungen vermittelt. Referentinnen sind Meike Schröer und Dr. Jeannine Ohlert. Da dieses Thema ein wichtiges und zukunftsweisendes Arbeitsfeld für SportpsychologInnen darstellt, werden die TeilnehmerInnen befähigt, das Thema selbst in Form verschiedener Fortbildungen weiterzuvermitteln.

TERMIN: **23. März** 2018 von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
ANMELDUNG und weitere Infos finden Sie hier.

50. asp-Jahrestagung in Köln

Im Rahmen der Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (DSHS Köln, **10.-12. Mai** 2018) wird MentalGestärkt in einem Workshop vorgestellt. Ziele des Tagungsmottos „Die Psychophysiologie der Handlung“ sind es zum einen aktuelle Forschungen und Entwicklungen zum Thema in ein Boot zu holen, sowie durch den direkten Dialog von Praxis und Forschung zu neuen Perspektiven anzuregen.

SONSTIGE FORT- & WEITERBILDUNGEN

Fortbildungsangebot für (asp-) Sportpsychologen

MentalGestärkt empfiehlt die Fortbildung „Kölner Modell der sportpsychologischen Workshopmodule“ an der Universitären Weiterbildung der Deutschen Sporthochschule Köln. An zwei Tagen werden in 5 Modulen Inhalte und didaktische Ausrichtung von sportpsychologischen Workshops für jugendliche Leistungssportlerinnen und -sportler vermittelt. Neben der Didaktik werden umfangreiche Materialien

(Stundenverlaufspläne, Präsentationen, Handouts, Arbeitsblätter) angeboten und viele Übungen praktisch erprobt. Die Fortbildung richtet sich primär an Absolventen des asp-Curriculums und wird vom Bundesinstitut für Sportwissenschaften anerkannt.

TERMIN: **14./15. April** 2018 jeweils von 8:30 Uhr bis 17:30 Uhr
ANMELDUNG: hier.

Weiterbildung für TrainerInnen zum Thema "Sexualisierte Gewalt im Sport"

MentalGestärkt empfiehlt die Fortbildung zum Thema "Prävention und Intervention in Verbänden und Vereinen" an der Universitären Weiterbildung der Deutschen Sporthochschule Köln. Die eintägige Weiterbildung erarbeitet das Thema sexualisierte Gewalt von Grund auf, indem grundlegendes Wissen zu Zahlen und Fakten, rechtlichen Grundlagen, präventiven Ansätzen und Interventionen gegen sexualisierte Gewalt vermittelt wird. Die TeilnehmerInnen erhalten Anregungen durch Filmbeiträge, aktuelle Zeitungsartikel und Berichte aus der Praxis. In Kleingruppenarbeit übertragen sie das Gelernte auf ihren eigenen Alltag.

TERMIN: **13. April** 2018 von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
ANMELDUNG und weitere Infos finden Sie hier.

SONSTIGES

Flyer

Der aktuelle MentalGestärkt-Flyer kann unter folgender Adresse (kostenlos) – deutsch und **jetzt auch englischsprachig** - bestellt werden: mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Kontaktangaben

Damit wir den AthletInnen eine bestmögliche Versorgung bieten können, ist es uns ein besonderes Anliegen, stets Ihre aktuellen Kontaktangaben weiterleiten zu können. Deswegen bitten wir Sie, uns **über Änderungen Ihrer Anschrift, Emailadresse oder Telefonnummer zu informieren.**

NETZWERK

Unser MentalGestärkt Netzwerk umfasst aktuell 239 PartnerInnen aus den Professionen Sportpsychologie, Psychotherapie und Psychiatrie. Um eine bestmögliche Versorgung von AthletInnen zu gewährleisten, sind wir jederzeit bemüht, das Netzwerk der KooperationspartnerInnen noch flächendeckender auszubauen. Das betrifft vor allem Regionen, die außerhalb von Ballungsgebieten liegen. Sollten Sie ***Empfehlungen/Vorschläge*** für ***weitere Kooperationspartner*** mit Sportaffinität und/oder Erfahrung in der Arbeit mit SportlerInnen haben, würden wir uns über eine Nachricht freuen.

Abmeldung vom Newsletter:
Bitte senden Sie eine E-Mail mit Betreff „Abmeldung" an mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Impressum:
Marion Sulprizio
Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
Psychologisches Institut
Am Sportpark Müngersdorf 6
D-50933 Köln
Deutsche Sporthochschule Köln

☏ +49(0)221 – 4982 –5540
🖷 +49(0)221 – 4982 - 8170
✉ mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

VBG Ihre gesetzliche Unfallversicherung

VDV DIE SPIELERGEWERKSCHAFT

ROBERT ENKE STIFTUNG