Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Mental Gestärkt
Psychische Gesundheit im Leistungssport

Newsletter 2/ 2017

AKTUELLE TERMINE

Ankündigung Symposium 2018 „Sportpsychologie – Psychotherapie"

Nach der erfolgreichen Veranstaltung im Jahr 2014 wird „MentalGestärkt" **am Freitag, den 16. März 2018 von 15:00 - 18:00 Uhr** ein weiteres Symposium im Schnittfeld „Sportpsychologie – Psychotherapie" an der DSHS ausrichten. Kooperationspartner ist momentum – Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport. Das Thema „Schmerz- und Traumabewältigung" soll aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet werden.

Geplant sind vier Vorträge zu den Themen:

- „Traumabewältigung aus Sicht eines Seelsorgers"
- „Verletzungsbewältigung aus Sicht der Sportpsychologie",
- „Sexualisierte Gewalt im Sport – Ergebnisse der SafeSport-Studie" und
- „Traumabewältigung aus Sicht der Sportpsychotherapie/ -psychiatrie".

Außerdem wird es eine Podiumsdiskussion zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport – Stellung der Sportpsychologie" mit VertreterInnen der Sportpsychologie und -psychotherapie, des Landessportbundes NRW und der Studienleitung SafeSport geben.

Zielgruppe sollen sportpsychologische ExpertInnen, PsychotherapeutInnen und PsychiaterInnen, TrainerInnen und weitere am Thema Interessierte sein.

Über weitere Details werden wir Sie zeitnah auf unserer Homepage informieren.

FORT- & WEITERBILDUNGEN

AKTUELL: Fortbildungsangebot für (asp-) Sportpsychologen

MentalGestärkt empfiehlt die Fortbildung „Kölner Modell der sportpsychologischen Workshopmodule" an der Universitären Weiterbildung der Deutschen Sporthochschule Köln. An zwei Tagen werden in 5 Modulen Inhalte und didaktische Ausrichtung von sportpsychologischen Workshops für jugendliche Leistungssportlerinnen und -sportler vermittelt. Neben der Didaktik werden umfangreiche Materialien (Stundenverlaufspläne, Präsentationen, Handouts, Arbeitsblätter) angeboten und viele Übungen praktisch erprobt. Die Fortbildung richtet sich primär an Absolventen des asp-Curriculums und wird vom Bundesinstitut für Sportwissenschaften anerkannt.

TERMINE 2017: **07. & 08.Oktober.2017** jeweils von 8:30 Uhr bis 17:30 Uhr
TERMINE 2018: 14./15. April und 20./21. Oktober
ANMELDUNG: hier.

GEPLANT: Fortbildung zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“

Immer mehr Verbände und Vereine suchen ReferentInnen, die zu diesem Thema Wissen vermitteln können. An der Deutschen Sporthochschule in Köln wird MentalGestärkt in Kooperation mit der Universitären Weiterbildung dazu **eine eintägige Fortbildung für SportpsychologInnen** anbieten. In 9 Unterrichtsstunden zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ grundlegendes Wissen zu Zahlen und Fakten sowie präventive Ansätze und Handlungsempfehlungen vermittelt. Da dieses Thema ein wichtiges und zukunftsweisendes Arbeitsfeld für SportpsychologInnen darstellt, werden die TeilnehmerInnen befähigt, das Thema selbst in Form verschiedener Fortbildungen weiterzuvermitteln.

TERMINE 2017/2018: werden kurzfristig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

SONSTIGES

KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit 2017

Die 4. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit findet von 6. bis 15. Oktober 2017 statt. Die vielschichtigen und abwechslungsreichen Einzelveranstaltungen zeichnet diese Informations- und Veranstaltungswoche aus. Zu den Angeboten zählen unter anderem Tage der offenen Türen, Vorträge, Theaterstücke, Filme, Lesungen und Ausstellungen im Köln-Bonner Raum.
Informationen hier.

Flyer

Der aktuelle MentalGestärkt-Flyer kann unter folgender Adresse (kostenlos) – deutsch und **jetzt auch englischsprachig** - bestellt werden: mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

NETZWERKERWEITERUNG

Um eine bestmögliche Versorgung von Athletinnen und Athleten zu gewährleisten, verstärkt MentalGestärkt weiterhin die Bemühungen, das Netzwerk der Kooperationspartnerinnen und -partner noch flächendeckender auszubauen. Das betrifft vor allem Regionen, die außerhalb von Ballungsgebieten liegen. Sollten Sie ***Empfehlungen/Vorschläge*** für ***weitere Kooperationspartner*** mit Sportaffinität und/oder Erfahrung in der Arbeit mit Sportlerinnen und Sportlern haben, würden wir uns über eine Nachricht freuen.

Abmeldung vom Newsletter:
Bitte senden Sie eine E-Mail mit Betreff „Abmeldung“ an mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Impressum:
Marion Sulprizio
Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
Psychologisches Institut
Am Sportpark Müngersdorf 6
D-50933 Köln
Deutsche Sporthochschule Köln

☏ +49(0)221 – 4982 –5540
🖷 +49(0)221 – 4982 - 8170
✉ mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

VBG Ihre gesetzliche Unfallversicherung

VDV DIE SPIELERGEWERKSCHAFT

ROBERT ENKE STIFTUNG