Newsletter No. 1

März 2016

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerkpartner von MentalGestärkt, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass unsere Netzwerkinitiative zur psychischen Gesundheit im Leistungssport ***MentalGestärkt*** nun zweimal pro Jahr einen Newsletter mit aktuellen Informationen sowie Angeboten zu Fort-/ und Weiterbildungen oder Materialien versendet.

- **AKTUELLE TERMINE**

48. Jahrestagung der asp – MentalGestärkt beim "Marktplatz"

Bei der Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (Münster, 5. – 7. Mai 2016) wird ***MentalGestärkt*** im Rahmen des neuen Formats "Markplatz" den Tagungsteilnehmer_innen vorgestellt und verfolgt dabei das Ziel, wichtige Informationen zum Thema der "Psychischen Gesundheit im Leistungssport" auch künftig zu transportieren und ggf. das Netzwerk aus Expert_innen der Psychologie, Psychotherapie und Psychiatrie weiter auszubauen.
Weitere Informationen rund um die Veranstaltung finden Sie hier.

- **FORT- & WEITERBILDUNGEN**

Aktuell: Fortbildungsangebot für Sportpsycholog_innen – noch freie Plätze am 16./17. April

MentalGestärkt empfiehlt die Fortbildung "Kölner Modell der sportpsychologischen Workshopmodule" an der Universitären Weiterbildung der Deutschen Sporthochschule Köln. An zwei Tagen werden in 5 Modulen Inhalte und didaktische Ausrichtung von sportpsychologischen Workshops für jugendliche Leistungssportler_innen vermittelt. Neben der Didaktik werden umfangreiche Materialien (Stundenverlaufspläne, Präsentationen, Handouts, Arbeitsblätter) angeboten und der Austausch zwischen den Kolleg_innen ermöglicht.
Anmeldung hier

- **MATERIALIEN**

PSYGA-Praxisordner für Trainer – kostenlos erhältlich!

"Kein Stress mit dem Stress – Tipps und Lösungen für mentale Stärke und psychische Gesundheit im wettkampforientierten Leistungssport" gibt Trainer_innen und anderen Betreuer_innen eine Handlungshilfe an die Hand, die für den Leistungssport wertvolle Impulse beinhaltet.

Der Ordner liegt bereits in der zweiten Auflage vor und kann unter http://psyga.info/ kostenlos bezogen werden.

- **FLYER**

Flyer: MentalGestärkt
Der aktuelle ***MentalGestärkt***-Flyer kann unter folgender Adresse (kostenlos) bestellt werden: mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Flyer: Kölner Modell der sportpsychologischen Workshopmodule
Eine kostenlose Infobroschüre (digital oder print), welche einen kurzen Überblick über Struktur und Inhalte der in ***MentalGestärkt*** und mentaltalent.de etablierten Workshops bietet, kann unter mentalgestaerkt@dshs-koeln.de bestellt werden. Referent_innen zu diesen Modulen können von ***MentalGestärkt*** vermittelt werden.

- **TÄTIGKEITS-REPORT 2015**

Im Februar wurde der ausführliche Tätigkeitsbericht über den Zeitraum vom 1. Januar bis 31. Dezember 2015 fertig gestellt und liegt den Mitgliedern der Lenkungsgruppe sowie des Beirates schriftlich vor. In 2015 wurde das Expertennetzwerk von ***MentalGestärkt*** kontinuierlich erweitert; es entstanden mit Beteiligung von ***MentalGestärkt*** 8 Publikationen, 3 Fortbildungen und zahlreiche Kongressbeiträge, Interviews oder sonstige Vorträge. Die Vermittlungstätigkeit war auch in 2015 ein erheblicher Arbeitsanteil von ***MentalGestärkt***. Wir bedanken uns bei unseren Netzwerkpartner_innen für die schnelle, unkomplizierte und zuverlässige Kooperation bei der Versorgung der Athlet_innen.

Abmeldung vom Newsletter:
Bitte senden Sie eine E-Mail mit Betreff „Abmeldung" an mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Impressum:
Marion Sulprizio
Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
Psychologisches Institut
Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6
D-50933 Köln

☎ +49(0)221 – 4982 –5540
🖷 +49(0)221 – 4982 - 8170
✉ mentalgestaerkt@dshs-koeln.de

Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
VBG Ihre gesetzliche Unfallversicherung
VDV DIE SPIELERGEWERKSCHAFT
ROBERT ENKE STIFTUNG