**20. Ausbildungkurs vom 24.03. bis 26.03.23: „Klettern in der Psychotherapie, Indoor“ (mit Abschlusszertifikat, Ameosklinik/DAV-Halle „Biwak2“), www.dr-lukowski.com**

*Kursinhalt:*

Vermittlung praktischer und theoretischer Inhalte, um die Kursteilnehmer in die Lage zu versetzen, eigenverantwortlich Klettertherapieeinheiten mit psychisch kranken Menschen durchführen zu können.

Die wichtigsten und häufigsten psychischen Störungsbilder werden theoretisch und praktisch (Klettertherapieeinheiten mit Patienten) intensiv bearbeitet.

Vorbereitung eines 20 minütigen Referates zu u.g. Themen durch die Teilnehmer.

Es geht weniger um eine ausgefeilte fachliche Darstellung, als um persönliche Erfahrungen/Einschätzungen und Überlegungen, Ideen zu entwickeln, warum gerade das Klettern bei dem jeweiligen Störungsbild eine gute Zusatztherapie sein könnte.

Powerpoint möglich, aber Flipchart ausreichend. Hand-out nicht nötig.

Mögliche Themen: 1. Sucht,  2. Psychose, 3. Depression/Burn-out, 4. Angst- und Panikstörungen, 5. Psychosomatische Erkrankungen, 6. Posttraumatische Belastungsstörung, 7. ADH und ADHS bei Kindern und Jugendlichen

*Kursablauf:*

Freitag:

8.30 Uhr bis 11.30 Uhr (DAV-Halle): Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, Kursablauf, individuelles Aufwärmen, spezifische Boulder und Kletterübungen.

11.45 bis 13.00 Uhr: Mittagspause

13.15 bis 14.45 Uhr (DAV-Halle): Patientengruppe **A**

15.00 bis 17.45 Uhr (Klinik): Referate, Videoanalyse

18.00 bis 18.30: „Therap. Klettern in der Arbeit mit geistig/körperlich behinderten Menschen“ (S. Kirner)

Samstag:

8.30 Uhr bis 10.00 Uhr (DAV-Halle): Patientengruppe **B**

10.15 Uhr bis 12.15 Uhr (Klinik): Referate, Videoanalyse

12.15 Uhr bis 13.30 Uhr: Mittagspause

13.45 bis 15.15 (DAV-Halle): Patientengruppe A

15.30 bis 18.00 (Klinik): Videoanalyse, Referate

Sonntag:

8.30 bis 10.00 Uhr (DAV-Halle):  Patientengruppe **B**

10.30 Uhr bis 13.30 Uhr (Klinik): Videoanalyse, Schlussbesprechung, Ausgabe der Zertifikate, Quittungen, Mittagessen etc.

*Kursvoraussetzungen / Honorar / etc.:* Klettertechnisches Können: DAV-Schein „Sicher Klettern“ oder vergleichbare Bescheinigung. Kurskosten: 620, Euro,- pro Teilnehmer (Studenten, Azubis: 560-Euro), exkl. Halleneintritt (DAV-Sektion Simbach: ca. 40 Euro als Pauschale).  50% der Kurskosten werden zur Anmeldung fällig, damit ist diese verbindlich, der Kursplatz reserviert. Der Restbetrag 2 Wochen vor Kursbeginn: Thomas Lukowski-Apobank IBAN: DE 25300 6060 1010 5181 755.Die Klinik stellt ein gutes, kostenfreies Mittagessen zur Verfügung. **Großes Plus der Ausbildung: direkte, supervidierte Arbeit mit Patienten, kleine Gruppe (max. 6 Teilnehmer)**! **32** **Fortbildungspunkte (Bay. PTK) wurden bisher erteilt und werden erneut beantragt.**