

Workshop Psyche und Sport

Schwerpunktthema: „Sportpsychiatrie trifft Sportmedizin“

Datum und Uhrzeit	Freitag, 17.05.2019, 09:00–15:30 Uhr
Ort	Psychiatrische und Nervenlinik Campus Charité Mitte Bonhoefferweg 3 (intern) Charitéplatz 1 10117 Berlin Seminarraum Neurologie (Raum 2511-03 041)
Zertifizierung	wird bei der Ärztekammer Berlin beantragt
Teilnahmegebühr	50 Euro DGPPN-/Referats-Mitglieder 250 Euro Nichtmitglieder
09:00–09:15 Uhr	Begrüßung und Einführung Dr. Karsten Henkel, Dr. Frank Helmig, Prof. Andreas Ströhle
— 09:15–09:50 Uhr	Bedeutung von Bewegung bei Prävention und Therapie von Krankheiten Prof. Dr. Rüdiger Reer Stellvertretender Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer, Generalsekretär des Deutschen Sportärztesbundes e. V. (DGSP), Hamburg
09:50–10:25 Uhr	Grundlagen der Trainingswissenschaften Dr. Paul Schmidt-Hellinger AiW in Charité – Universitätsmedizin Berlin, Abteilung Sportmedizin
— 10:25–10:45 Uhr	<i>-Kaffeepause-</i>
10:45–11:20 Uhr	Psychische Folgen von Sportverletzungen Dr. Petra Dallmann; Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum Heidelberg Dr. Valentin Z. Markser, Leiter des Instituts für Sportpsychiatrie, Köln
11:20–11:55 Uhr	Psychiatrie in der Alpinmedizin Dr. Christian Mikutta Oberarzt, Privatklinik Meiringen/Schweiz)
11:55–12:30 Uhr	Extremsport Prof. Dr. Andreas Ströhle Leitender Oberarzt, Leiter der AG und Spezialambulanz für Angsterkrankungen, Charité – Universitätsmedizin Berlin
12:30–13:30 Uhr	<i>-Mittagspause-</i>
13:30–14:15 Uhr	Selbsterfahrung: Torwandschiessen Sportliche Leitung: Dr. Frank Helmig (Flensburg)
14:15–14:30 Uhr	<i>-Kaffeepause-</i>
14:30–15:15 Uhr	Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Fallbesprechung: "Sportsucht oder Essstörung?" Dr. Sophia Chrysanthou, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Prof. Dr. Andreas Ströhle (Berlin)
15:15–15:30 Uhr	Abschluss und Ausgabe Teilnahmebescheinigung