

## Literaturliste zur psychischen Gesundheit, Depression und Burnout im Leistungssport

### Bücher/Monografien:

- Baker, J., Safai, P., & Fraser-Thomas, J. (2015). Health and elite sport. *Is high performance sport a healthy pursuit?*. New York, USA: Routledge.
- Breuer, C., & Hallmann, K. (2013). *Dysfunktionen des Spitzensports: Doping, Match-Fixing und Gesundheitsgefährdung aus Sicht von Bevölkerung und Athleten*. Bonn.
- Breuer, S., & Kleinert, J. (2008). Wie gesund fühlen sich jugendliche Kaderathleten?: Gesundheitsbezogene Selbsteinschätzung im Leistungssport. In M. Knoll & A. Woll (Eds.), *Sport und Gesundheit in der Lebensspanne. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 10.-11. April 2008 in Bad Schönborn* (pp. 182–186). Hamburg: Czwalina.
- Cogan, K. D. (2000). The Sadness in Sport: Working with a depressed and Suicidal Athlete. In M. B. Anderson (Ed.), *Doing Sport Psychology* (pp. 107–119). Human Kinetics Pub Inc.
- Goodger, K., Lavalley, D., Gorely, T., & Harwood, C. (1986). Burnout in sport: Understanding the process - From early warning signs to individualized intervention. In J. M. Williams (Ed.), *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance* (pp. 541–564). Mountain View, CA: Mayfield Publishers.
- Kleinert, J., Kleinknecht, C., & Tritschoks, J. (2006). Psychosomatische Beschwerden in Abhängigkeit von Alltagsproblemen und Trainingszufriedenheit bei U15-, U18 und U21-Landesauswahlspielerinnen im Fußball. In K. Weber, D. Augustin, P. Mayer, & K. Roth (Eds.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Sportpraxis der Sportspiele. Gemeinsames Symposium der dvs-Kommissionen Sportspiele, Fußball und Tennis vom 18.-20. November 2004 an der Deutschen Sporthochschule Köln* (pp. 113–116). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Schliermann, R., & Hagenah, J. (2003). Burnout bei Fußballtrainern: Wie es entsteht und wie man es vorbeugen kann. In G. Neumann (Ed.), *Fussball vor der WM 2006. Spannungsbogen zwischen Wissenschaft und Organisation. Ausgewählte Beiträge anlässlich der 19. Jahrestagung der dvs-Kommission Fussball in Kooperation mit dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft vom 19.-21. November 2003 in der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken* (1st ed., pp. 129–144). Köln: Sport und Buch Strauss.
- Sulprizio, M., Kleinert, J. (2014). *Kein Stress mit dem Stress. Tipps und Lösungen für mentale Stärke und psychische Gesundheit im wettkampforientierten Leistungssport*. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.
- Sulprizio, M., & Kleinert, J. (2014). Psychische Gesundheit für Nachwuchsleistungssportler - ein Workshopkonzeption. In T. Wörz & J. Lecheler (Eds.), *Coaching im Nachwuchsleistungssport. Stärken stärken, Defizite beheben und Drop-Outs reduzieren* (pp. 29–39). Lengerich: Pabst Science Publishers.

Sulprizio, M.; Winkler, D.; Kleinert, J. (2012): Stressbelastungen im Trainerberuf. In: Manfred Wegner, Jan-Peter Brückner und Stefan Kratzenstein (Hg.): Sportpsychologische Kompetenz und Verantwortung. 44. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 17.-19. Mai 2012 in Kiel/Oslo. Hamburg: Feldhaus, S. 139.

Thiel, A., Mayer, J., & Digel, H. (2010). Gesundheit im Spitzensport. Eine sozialwissenschaftliche Analyse. Schorndorf: Hofmann.

### **Journals/Paper/Wissenschaftliche Artikel:**

Belem, I.C., Malheiros Caruzzo, N. et al. (2014). Impact of coping strategies on resilience of elite beach volleyball athletes. *Rev Braz Journal Cineantropom Hum Perf*, 16 (4), 447-455.

Bell, D. R., Post, E. G., Trigsted, S. M., Hetzel, S., McGuine, T. A., & Brooks, A. (2016). Prevalence of sport specialization in high school athletics. *The American Journal of Sport of Sports Medicine*, 20(10), 1-6.

Bentzen, M., Lemyre, P., Kenttä, G. (2015). Changes in motivation and burnout indices in high-performance coaches over the course of a competitive season. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28 (1), 28-48.

Bruner, M., Eys, M., Blair Evans, M., Wilson, K. (2014). Interdependence and social identity in youth sport teams. *Journal of applied sport psychology*, 27 (3), 351-358.

Bühning, P. (2010). Ein Umdenken setzt ein: Psychische Erkrankungen im Spitzensport. *Deutsches Ärzteblatt*, 107(50).

Cabrita, T. M., Rosado, A. B., Leite, T. O., Serpa, S. O., & Sousa, P. M. (2014). The relationship between athletic identity and career decisions in athletes. *Journal of applied sport psychology*, 26, 471-481.

Coakley, J. (1992). Burnout among adolescent athletes: A personal failure or social problem? *Sociology of Sport Journal*, 9(3), 271-285.

Crampton, J. (2014). Depression in elite athletes: Are we doing enough? *Sport Health*, 32(3), 45-53

Cresswell, S. L., & Eklund, R. C. (2007). Athlete burnout: A longitudinal qualitative study. *The Sport Psychologist*, 21, 1-20.

Curran, T., Appleton, P. R., Hill, A. P., & Hall, H. K. (2011). Passion and burnout in elite junior soccer players: The mediating role of self-determined motivation. *Psychology of Sport and Exercise*, 12(6), 655-661.

Estanol, E., Shepherd, C., & MacDonald, T. (2013). Mental skills as protective attributes against eating disorder risk in dancers. *Journal of applied sport psychology*, 25(2), 209-222.

Forster, D., Maynard, I., & Butt, J. (2016). Delivery of psychological skills training to youngsters. *Journal of applied sport psychology*, 28(1), 62-77.

Frank, R., Nixdorf, I., Beckmann, J. (2013). Depression among elite athletes : Prevalence and psychological factors. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64, 320-329.

- Glick, I., Kamm, R., Morse, E. (2009). The evolution of sport psychiatry, circa 2009. *Sports Medicine*, 39 (8), 607-613.
- Golenia, M., & Sulprizio, M. (2007). Burnout im Leistungssport. *MedicalSportsNetwork*, 2(1), 60–62.
- Goodger, K., Gorely, T., Lavallee, D., & Harwood, C. (2007). Burnout in sport: A systematic review. *The Sport Psychologist*, 21, 127–151.
- Gould, D. (1996). Personal Motivation Gone Awry: Burnout in Competitive Athletes. *Quest*, 48, 275–289.
- Gould, D., Udry, E., Tuffey, S., & Loehr, J. (1996). Burnout in Competitive Junior Tennis Players: II. Qualitative Analysis. *The Sport Psychologist*, 10, 341–366.
- Gould, D., Udry, E., Tuffey, S., & Loehr, J. (1996). Burnout in Competitive Junior Tennis Players:: I. A Quantitative Psychological Assessment. *The Sport Psychologist*, 10, 322–340.
- Gould, D., Udry, E., Tuffey, S., & Loehr, J. (1997). Burnout in Competitive Junior Tennis Players: III. Individual Differences in the Burnout Experience. *The Sport Psychologist*, 11, 257–276.
- Gouttebauge, V., Sluiter, J. (2014). Medical examinations undertaken by dutch professional football clubs. *Occupational medicine*, 64 (1), 13-16.
- Gouttebauge, V., Aoki, H. (2014). Lifespan perspective of professional footballers health. *Asian journal of sports medicine*, 5 (4) e23813.
- Gouttebauge, V., Frings-Dresden, M., Sluiter, J. (2015). Mental and psychosocial health health among current and former professional footballers. *Occupational medicine*, 65 (3), 190-196
- Grylls, E., & Spittle, M. (2008). Injury and Burnout in Australian Athletes. *Perceptual and Motor Skills*, 107(3), 873–880.
- Gulliver, A., Griffiths, K.M., Christensen, H. (2012). Barriers and facilitators to mental health help-seeking for young elite athletes: a qualitative study. *BMC Psychiatry*, 12 (1), 157-174.
- Gustafsson, H., Hassmén, P., Kenttä, G., & Johansson, M. (2008). A qualitative analysis of burnout in elite Swedish athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 9(6), 800–816.
- Gustafsson, H., Hassmén, P., & Podlog, L. (2010). Exploring the relationship between hope and burnout in competitive sport. *Journal of Sports Sciences*, 28(14), 1495–1504.
- Gustafsson, H., Kenttä, G., Hassmén, P., & Lundqvist, C. (2007). Prevalence of burnout in competitive adolescent athletes. *The Sport Psychologist*, 21, 21–37.
- Gustafsson, H., Kenttä, G., & Hassmén, P. (2011). Athlete burnout: An integrated model and future research directions. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 4(1), 3–24.
- Hanton, S., Fletcher, D., Coughlan, G. (2005). Stress in elite sport performers: a comparative study of competitive and organizational stressors. *Journal of Sports Sciences*, 23 (10), 1129-1141.
- Hammond, T., Gialloreti, C., Kubas, H., & Davis, H. (2013). The Prevalence of Failure-Based Depression Among Elite Athletes. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 23(4), 273–277.
- Hillienhof, A. (2011). Psychische Erkrankungen - Prävention und Behandlung für Leistungssportler. *Deutsches Ärzteblatt*, (8), 346.

- Hill, A., Hall, H. K., Appleton, P., & Murray, J. (2010). Perfectionism and Burnout in Canoe Polo and Kayak Slalom Athletes: The Mediating Influence of Validation and Growth-Seeking. *The Sport Psychologist, 24*, 16–34.
- Hjälms, S., Kenttä, G., Hassmenan, P., & Gustafsson, H. (2007). Burnout Among Elite Soccer Coaches. *Journal of Sport Behavior, 30*(4), 415–427.
- Hodge, K., Lonsdale, C., & Ng, J. Y. (2008). Burnout in elite rugby: Relationships with basic psychological needs fulfilment. *Journal of Sports Science, 16*(8), 835–844.
- Holden, S. L., Keshock, C. M., Forester, B. E., Pugh, S. F., & Heitman, R. J. (2016). Burnout and years of sports competition: is there a correlation? *International Journal of Sport Science, 6*(1a), 8-11.
- Hoyer, J., & Kleinert, J. (2010). Leistungssport und psychische Störungen. *Psychotherapeutenjournal, 9*(3), 252–260.
- Hughes, L., Leavy, G. (2012). Setting the bar: athletes and vulnerability to mental illness. *The british journal of psychiatry, 200* (2), 95-96.
- Inoue, Y., Wegner, C. E., Jordan, J. S., & Funk, D. C. (2015). Relationships between self-determined motivation and developmental outcomes in sport-based positive youth development. *Journal of applied sport psychology, 27*(4), 371-383.
- Isoard-Gauthier, S., Oger, M., Guillet, E., & Martin-Krumm, C. (2010). Validation of a French Version of the Athlete Burnout Questionnaire (ABQ). *European Journal of Psychological Assessment, 26*(3), 203–211.
- Junge, A., Feddermann-Demont, N. (2016). Prevalence of depression and anxiety in top-level male and female football players. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine. (2)*, 1-7.
- Kellmann, M., Altenburg, D., Lormes, W., & Steinacker, J. M. (2001). Assessing stress and recovery during preparation for the World Championship in rowing. *The Sport Psychologist, 15*, 151–167.
- Kleinert, J., Boss, M., & Breuer, S. (2010). Wie gesund fühlen sich junge Athleten? – Gesundheitsbezogene Selbsteinschätzung im Leistungssport. *Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln – eJournal, 1*, 43–50.
- Kristiansen, E., Tomten S., Hanstad, D., et al. (2012). Coaching communication issues with elite female athletes: two norwegian case studies. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in sports, 22* (6), 156-167.
- Krug, M. (2013). Psychische Erkrankungen im Leistungssport: Ist Leistungssport prinzipiell Überkompensation? *Psychoanalyse & Körper, 12*(23), 29–40.
- Lemyre, P. N., Hall, H. K., & Roberts, G. C. (2008). A social cognitive approach to burnout in elite athletes. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 18*, 221-234.
- Lemyre, P.-N., Roberts, G. C., & Stray-Gundersen, J. (2007). Motivation, overtraining, and burnout: Can self-determined motivation predict overtraining and burnout in elite athletes? *European Journal of Sport Science, 7*(2), 115–126.
- Lemyre, P.-N., Treasure, D. C., & Roberts, G. C. (2006). Influence of variability in motivation and affect on elite athlete burnout susceptibility. *Journal of Sport & Exercise Psychology, 28*, 32–48.

- Lonsdale, C., & Hodge, K. (2011). Temporal ordering of motivational quality and athlete burnout in elite sport. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(5), 913–921.
- Lonsdale, C., Hodge, K., & Rose, E. A. (2006). Pixels vs. paper: Comparing online and traditional survey methods in sport psychology. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 28, 100–108.
- Lonsdale, C., Hodge, K., & Rose, E. A. (2009). Athlete burnout in elite sport: A self-determination perspective. *Journal of Sports Science*, 27(8), 785–795.
- Lotfi, S., El-Jaziz, A., El-Jaziz, H., & T, A. (2015). Pleasure and discomfort scale in sport (PDSS): Development and initial validation. *Middle-East Journal of Scientific Research*, 23(12), 2841-2847.
- Mallett, C. J. (2005). Self-Determination Theory: A Case Study of Evidence-Based Coaching. *The Sport Psychologist*, 19, 417–429.
- Mann, B. J., Grana, W. A., Indelicato, P. A., O'Neill, D. F., & George, S. Z. (2007). A survey of sports medicine physicians regarding psychological issues in patient-athletes. *The American Journal of Sports Medicine*, 35(12), 2140-2147.
- Markser, V. (2011). Seelische Belastungen und Erkrankungen im Leistungssport. *Der Neurologe und Psychiater*, (1), 8–10.
- McEwan, H. E., & Tod, D. (2014). Learning experiences contributing to service-delivery competence in applied psychologists: Lessons for sport psychologists. *Journal of Applied Sport Psychology*, 27(1), 79-93.
- McNeill, K., Durand-Busch, N., & Lemyre, P. (2016). Understanding coach burnout and underlying emotions: a narrative approach. *Sports coaching review*, 27, 1-18.
- Moesch, K., Kenttä, G., Bäckström, M., & Mattsson, C. M. (2014). Exploring nonverbal behaviors in elite handball; How and when do players celebrate? *Journal of Applied Sport Psychology*, 27(1), 94-109.
- Nixdorf, I., Hautzinger, M., Beckmann, J. (2013). Prevalence of depressive symptoms and correlating variables among german elite athletes. *Journal of clinical sport psychology*, 7 (4), 313-326.
- Partridge, J. A., & Knapp, B. A. (2015). Mean girls: Adolescent female athletes and peer conflict in sport. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(1), 113-127.
- Petermann, F. (2004). Burnout im Professional-Sport. *Causa Sport*, (1), 70–77.
- Raedeke, T. D. (1997). Is athlete burnout more than just stress? A sport commitment perspective. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 19, 396–417.
- Ranjbar, E., Memari, A., Hafizi, S., Shayestehfar, M., Mirfazeli, S., & Ali Eshgi, M. (2015). Depression and exercise: A clinical review and management guideline. *Asian Journal of Sports Medicine*, 6(2), 1-6.
- Rice, S., Purcell, R., De Silva, S., Mawren, D., Mc Gorry, P., Parker, A. (2016). The mental health of elite athletes: A narrative systematic review. *Sports Medicine*, 1-21.
- Sabiston, C. M., Jewett, R., Ashdown-Franks, G., Belanger, M., Brunet, J., O'Loughlin, E., & O'Loughlin, J. (2016). Number of years of team and individual sport participation during adolescence and depressive symptoms in early adulthood. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 38, 105-110.

- Schaal, K., Tafflet, M., Nassif, H., Thibault, V., Pichard, C., Alcotte, M., Uddin, M. (2011). Psychological Balance in High Level Athletes: Gender-Based Differences and Sport-Specific Patterns. *PLoS ONE*, 6(5), 1–9.
- Schaefer, J., Vella, S. A., Allen, M. S., & Magee, C. A. (2015). Competition anxiety, motivation, and mental toughness. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(3), 309–320.
- Schek, A. (2003). Nahrungsfaktoren und seelisches (Wohl-)Befinden. *Leistungssport*, 33(1), 56–62.
- Schliermann, R., Hagenah, J., & Hörmann, G. (2002). Habituelle Stressbewältigung und Burnout von Fußballtrainern. *Psychologie und Sport*, 9(2), 71–79.
- Silva, J. M. (1990). An analysis of the training stress syndrome in competitive athletics. *Applied Sport Psychology*, 2, 5–20.
- Spengler, A., Schneider, G., & Schröder, E. (2013). Depressivität - Screening und Vorkommen in der sportmedizinischen Praxis. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 64(2), 65–68.
- Storch, E. A., Storch, J. B., Killiany, E. M., & Roberti, J. W. (2005). Self-Reported psychopathology in athletes: A comparison of Intercollegiate student-athletes and non-athletes. *Journal of Sport Behavior*, 28(1), 86–98.
- Sulprizio, M. (2011). MentalGestärkt. Psychische Gesundheit im Leistungssport. *MedicalSportsNetwork*, (6), 14–17.
- Taylor, L., Christmas, B. C. R., Dascombe, B., Chamari, K., & Fowler, P. M. (2016). The importance of monitoring sleep within adolescent athletes: Athletic, academic, and health considerations. *Frontiers in Psychology*, 7(101), 1-6.
- Teubel, T., Hoffmann, A., Bernert, S., & Lau, A. (2010). Zum Umgang mit psychischen Erkrankungen im Leistungs- und Spitzensport - Eine kritische Betrachtung. *Leistungssport*, 5, 25–29.
- Toering, T., & Jordet, G. (2014). Self-Control in professional soccer players. *Journal of Applied Sport Psychology*, 27(3), 335-350.
- Turner, M., & Barker, J. B. (2013). Examining the efficacy of rational-emotive behavior therapy (REBT) on irrational beliefs and anxiety in elite youth cricketers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25(1), 131-147.
- Ustorf, A.-E. (2011). Gefallene Helden. *Psychologie Heute*, 38(9), 64–69.
- Van Dijk, M. L., Savelberg, H. H. C. M., Verboon, P., Kirschner, P. A., & De Groot, R. H. M. (2016). Decline in physical activity during adolescence is not associated with changes in mental health. *BMC Public Health*, 16(1), 1-9.
- Vetter, C. (2011). Wer kennt schon die Angst des Torwarts beim Elfmeter? *Der Privatarzt*, (1), 8–9.
- Winter, S., & Collins, D. (2014). Why do we do, what we do? *Journal of Applied Sport Psychology*, 27(1), 35-51.
- Wirth, A. (2016). Adipositasprävention durch Lebensstilanpassung. *Der Gynäkologe*, 49(4), 226-231.
- Zhang, C., Gangyan, S., Pak-Kwong, C., & Gucciardi, D. F. (2016). Mindfulness and burnout in elite junior athletes: The mediating role of experiential avoidance. *Journal of Applied Sport Psychology*.

Ziemainz, H., Abu-Omar, K., Raedeke, T. D., & Kraus, K. (2004). Burnout im Sport: Zur Prävalenz von Burnout aus bedingungsbezogener Perspektive. *Leistungssport*, 34(6), 12–17.

Zourbanos, N., Haznadar, A., Papaioannou, A., Tzioumakis, Y., Krommidas, C., & Hatzigeorgiadis, A. (2015). The Relationships Between Athletes' Perceptions of Coach-Created Motivational Climate, Self-Talk, and Self-Efficacy in Youth Soccer. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(1), 97-112.

### **Zeitungsartikel/Magazinartikel/Interviews:**

Baranowsky, U. (2014). Tipps zum Stressmanagement im Leistungssport. *Wir Profis*, (3), S. 16.

Bertram, M. (2011). Experte: "Leistungsdruck meist keine Ursache von Depressionen". Retrieved from [http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuropsychiatrische\\_krankheiten/depressionen/article/672787/experte-leistungsdruck-meist-keine-ursache-depressionen.html](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuropsychiatrische_krankheiten/depressionen/article/672787/experte-leistungsdruck-meist-keine-ursache-depressionen.html)

Fürbach, A.-C. (2011). Psychologische Betreuung im Profifußball oft unzureichend. Retrieved from <http://www.derwesten.de/sport/fussball/Psychologische-Betreuung-im-Profifussball-oft-unzureichend-id5038658.html>

Grossekathöfer, M., & Wulzinger, M. (2003). Alles in Schwarz. *Der Spiegel*, (49), 154-147.

Krieger, F. (2011). Spitzensport kann die Seele zerstören: Bundesliga hat einen weiteren Burn-out-Fall. *Ärzte Zeitung*, 26.09.2011 (171)

Schaff, T. (2012). Darum steht die Sportpsychologie im Abseits: Fürths Sportpsychologe Meichelbeck. Interview mit Martin Meichelbeck. Retrieved from <http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/820149/fuerths-sportpsychologe-meichelbeck-darum-steht-sportpsychologie-abseits.html>

Schaff, T. (2012). Das Geheimnis um die Psyche der Fußball-Stars. Retrieved from <http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/820147/geheimnis-psyche-fussball-stars.html>

Schaff, T. (2012). Manchmal ruft die Spielerfrau an: MentalGestärkt-Psychologin im Interview. Interview mit Marion Sulprizio. Retrieved from <http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/820148/mentalgestaerkt-psychologin-interview-manchmal-ruft-spielerfrau.html>

Schlingensiepen, I. (2011). Wenn Leistungssport die Seele zerstört. *Ärzte Zeitung*, p. 16. Retrieved from <http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/668437/wenn-leistungssport-seele-zerstoert.html>

Schneider, M., Ziemainz, H. (2015). Burnout im Sportlehrerberuf. Ursachen und Präventionsmaßnahmen. *Sportunterricht*, 64 (1), 15-20.

Umfrage zu Depression im Fußball (2012). *Kicker*, pp. S.39.

### **Hochschulschriften:**

Bentzen, M. (2015). The process of burnout among high-performance sport coaches (Dissertation). Norwegian school of sport science; Oslo.

Fussinger, D. (2010). Burnout im Wettkampfsport. Eine Analyse der aktuellen Literatur unter besonderer Berücksichtigung der Self-Determination Theory (Diplomarbeit). DSHS Köln, Köln.

Hautzinger, M., Frank, R., Nixdorf, I., & Beckmann, J. (2011). Studieninformation - Depression im Hochleistungssport. Eberhard Karls Universität Tübingen; Technische Universität München, Tübingen; München.

Nixdorf, I., & Frank, R. (2011). Depression im Hochleistungssport - Wirkmechanismen und Verbreitung depressiver Symptomatik im Hochleistungssport (Diplomarbeit), Tübingen; München.

### **Internetartikel:**

Leusch, P. (2011). Siege sind süß, Niederlagen bringen weiter: Eine Tagung an der Sporthochschule Köln über seelische Gesundheit im Leistungssport. Retrieved from <http://www.dradio.de/dlf/sendungen/studiozeit-ks/1478255/>

Wirkhaus. (2011). asp sieht endlich Bewegung in der Betreuung der psychischen Gesundheit von Spitzensportlern. Retrieved from [http://www.aspsportpsychologie.org/aktuell\\_einzeln\\_int.php?ID=103](http://www.aspsportpsychologie.org/aktuell_einzeln_int.php?ID=103)

### **Sonstiges:**

Schneider, F., Markser, V., Henkel, K., Ströhle, A., Falkai, P., & Maier, W. (2013). Psychische Erkrankungen bei Leistungssportlern: Positionspapier Nr. 8. Berlin.